



**CLUB DES RANDONNEURS
OINEZ**

Programme 2026-01



Jour	Date	Heure	Départ	Retour	Lieu	Niveau	Difficulté	Dénivelé	Longueur	Guide	Observations
vendredi	30-01-2026	9h00	Parking Netto	12h30	GATHUAKO depuis Hergaraiï	👟	30	160 m	7.62 Km	Thierry	co-voiturage 1 €
samedi	31-01-2026	9h	Parking Netto	17h	Baigurra depuis Bidarray	👟👟👟	85	855 m	18.355 Km	François	casse-croûte covoiturage 3 €
mercredi	04-02-2026	9h00	Parking Netto	17h	Lac d'Ibardin, Xoldoko Gaina, Manddale depuis le C	👟👟	69	580m	13.252 Km	Didier	Pique-nique co-voiturage 2.50€
vendredi	06-02-2026	9h	Parking Netto	13h00	Tour de l'Alkurruntz	👟	37	240 m	6.223 Km	Katherine	co-voiturage 2,5 €
samedi	07-02-2026	9h00	Parking Netto	17h	Ursuia depuis Urcuray	👟👟👟	76	800 m	15.279 Km	François	Pique-nique co-voiturage 2,5 €
mercredi	11-02-2026	9h00	Parking Netto	15h	Amaior Circuit Itzulegi_Urlegi	👟👟	62	531M	12.124 Km	Serge	Pique-nique co-voiturage 3€
vendredi	13-02-2026	9h00	Parking Netto	13 h	L'Urzumu en boucle	👟	34	196 m	7.821 Km	Thierry	co-voiturage 1,5 €
samedi	14-02-2026	9h00	Parking Netto	17h	Artzamendi par Dantxaria	👟👟👟	91	1000 m	16.166 Km	François	Pique-nique co-voiturage 1 €
mercredi	18-02-2026	9h00	Parking Netto	13H	Boucle de la Mouline à Louhossoa	👟👟	42	278m	8.94 Km	Didier	co-voiturage 3 €
samedi	21-02-2026	9h	Parking Netto	17h	Biriatou - Ibardin	👟👟👟	75	760 m	15 km	François	casse-croûte covoiturage 3 €
mercredi	25-02-2026	9h00	Parking Netto	17h00	Jaizkibel depuis Guadalupe	👟👟	63	540 m	15.251 Km	Serge	Casse croûte covoiturage 4€
vendredi	27-02-2026	9h00	Parking Netto	13h	Palombieres de Sare depuis le col de Lizarrieta	👟	33	210 m	7,14 Km	Pascal	co-voiturage 2 €
samedi	28-02-2026	9h00	Parking Netto	17h	Lizartzu-Antsestegi depuis Urdax	👟👟👟	97	1060 m	16.649 Km	François	Pique-nique co-voiturage 1,5 €

EQUIPEMENTS A PREVOIR PENDANT LES RANDONNEES

(1) Chaussures tenant bien les chevilles. 2) Eau/Boisson. 3) Barres énergisantes. 4) Casse croûte pour les randonnées longues. 5) Bâtons de marche

Didier	François	Jean_Maurice	Jeff	Katherine	Michel	Pascal	Pierre	Serge	Solange	Thierry	Yves
			05 35 39 59 45	09 80 52 04 16	09 80 52 04 16				05 47 02 79 44		05 59 23 75 50

06 73 38 39 70	06 28 05 19 02	06 71 75 55 67	06 64 85 90 61	06 04 07 03 31	06 52 96 39 84	06 61 13 55 04	06 41 68 26 77	06 68 60 53 57	06 64 75 01 27	07 71 07 71 59	06 10 04 17 59
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------