



Jour	Date	Heure	Départ	Retour	Lieu	Niveau	Difficulté	Dénivelé	Longueur	Guide	Observations
mercredi	09-10-2024	9h	Parking Netto	15h	ermitage de San Martial		?	351 m	7.8 Km	Didier	casse-croûte covoiturage 4 €
vendredi	11-10-2024	9h	Parking Netto	17h	Pasaia - Donostia		39	373.9 m	7.844 Km	Michel	Pique-nique covoiturage 3 € + bateau + bus
samedi	12-10-2024	8h30	Parking Netto	17H	Adartza depuis Onzrone		70	689.984 m	13.04 Km	François	
mercredi	16-10-2024	9h	Parking Netto	17h	La Rhune par Lizuniaga		?	783.336 m	16.09 Km	Serge	pique-nique covoiturage : 2€
vendredi	18-10-2024	9h00	Parking Netto	13h	col de pinodieta		?		6 kms	Yves	co-voiturage 1 €
samedi	19-10-2024	8h30	Parking Netto	17h	Behorlegui depuis Dolmen Armiaga		79	979.813 m	12.86 Km	François	Pique-nique co-voiturage 7 €
vendredi	25-10-2024	9H	Parking Netto	13h	Lizuniaga		34	256 m	6.124 Km	Michel	co-voiturage 2 €
samedi	26-10-2024	8h30	Parking Netto	17h	Autour des 3 couronnes		85	1057.93 m	18.862 Km	François	Pique-nique co-voiturage ? €
mercredi	30-10-2024	9h00	Parking Netto	15h	Gorramendi		53	509 m	9.669 Km	Jean_Maurice	Pique-nique co-voiturage 3 €

EQUIPEMENTS A PREVOIR PENDANT LES RANDONNEES

(1) Chaussures tenant bien les chevilles. 2) Eau/Boisson. 3) Barres énergisantes. 4) Casse croûte pour les randonnées longues. 5) Bâtons de marche

Didier	François	Jean_Maurice	Jeff	Katherine	Michel	Pascal	Pierre	Serge	Solange	Yves
			05 35 39 59 45	09 80 52 04 16	09 80 52 04 16				05 47 02 79 44	05 59 23 75 50
06 73 38 39 70	06 28 05 19 02	06 71 75 55 67	06 64 85 90 61	06 04 07 03 31	06 52 96 39 84	06 61 13 55 04	06 41 68 26 77	06 68 60 53 57	06 64 75 01 27	06 10 04 17 59