

## CLUB DES RANDONNEURS OINEZ

## **Programme 2025-12**



Jour	Date	Heure	Départ	Retour	Lieu	Niveau	Difficulté	Dénivelé	Longueur	Guide	Observations
mercredi	10-12-2025	9h00	Parking Netto	17h	Adarre et Col de Chancho depuis Louhossoa	8	58	504m	11.691 Km	Didier	Pique-nique & co- voiturage 3.€
vendredi	12-12-2025	10h	Parking Netto	12h30	Zugarramur di		24	119 m	5.94 Km	Michel	Déjeuner - covoiturage 1 €
samedi	13-12-2025	9H00	Parking Netto	16H	Grand tour de Sare	8 8 8	66	610 m	16 Km	François	covoiturage 2€
mercredi	17-12-2025	9h	Parking Netto	16h	Cascade des 3 couronnes	8	42	340 m	9.45 Km	Didier	pique nique covoiturage 4 €
vendredi	19-12-2025	9h00	Parking Netto	12h30	GATHUAKO depuis Hergaraï	•	30	160 m	7.62 Km	Thierry	co-voiturage 1 €
samedi	20-12-2025	9h00	Parking Netto	17h	Saint Jean - Biarritz La Milady	4	60	200 m	19.766 Km	François	Pique-nique co-voiturage 2 €

## EQUIPEMENTS A PREVOIR PENDANT LES RANDONNEES

(1) Chaussures tenant bien les chevilles. 2) Eau/Boisson. 3) Barres énergisantes. 4) Casse croûte pour les randonnées longues. 5) Bâtons de marche

Didier	François	Jean_Maurice	Jeff	Katherine	Michel	Pascal	Pierre	Serge	Solange	Thierry	Yves
			05 35 39 59 45	09 80 52 04 16	09 80 52 04 16				05 47 02 79 44		05 59 23 75 50
06 73 38 39 70	06 28 05 19 02	06 71 75 55 67	06 64 85 90 61	06 04 07 03 31	06 52 96 39 84	06 61 13 55 04	06 41 68 26 77	06 68 60 53 57	06 64 75 01 27	07 71 07 71 59	06 10 04 17 59