



# CLUB DES RANDONNEURS OINEZ

Programme 2024-12



Jour	Date	Heure	Départ	Retour	Lieu	Niveau	Difficulté	Dénivelé	Longueur	Guide	Observations
samedi	28-12-2024	9h	Parking Netto	17h	Xoldokogain a Manttale depuis Amatxi		89	950 m	16.65 Km	François	piquenie covoiturage : 2€
mercredi	29-01-2025	8H30	Parking Netto	15h	Le Moulin d'Enfer du restaurant Etxebertzek o Borda		-10	?	10.358 Km	Serge	Pique-nique covoiturage 3,5 €

## EQUIPEMENTS A PREVOIR PENDANT LES RANDONNEES

(1) Chaussures tenant bien les chevilles. 2) Eau/Boisson. 3) Barres énergisantes. 4) Casse croûte pour les randonnées longues. 5) Bâtons de marche

Didier	François	Jean_Maurice	Jeff	Katherine	Michel	Pascal	Pierre	Serge	Solange	Yves
			05 35 39 59 45	09 80 52 04 16	09 80 52 04 16				05 47 02 79 44	05 59 23 75 50
06 73 38 39 70	06 28 05 19 02	06 71 75 55 67	06 64 85 90 61	06 04 07 03 31	06 52 96 39 84	06 61 13 55 04	06 41 68 26 77	06 68 60 53 57	06 64 75 01 27	06 10 04 17 59