



Jour	Date	Heure	Départ	Retour	Lieu	Niveau	Difficulté	Dénivelé	Longueur	Guide	Observations
samedi	02-05-2026	8h30	Parking Netto	17h	Autour des 3 couronnes		73	765 m	16.003 Km	François	Cette randonnée a été annulée
mercredi	06-05-2026	9h00	Parking Netto	16h	crêtes de Zerkabide		55	480 m	7.315 Km	François	Pique-nique co-voiturage 3,5 €
vendredi	08-05-2026	9h00	Parking Netto	13h	Venta negra par le col de Lizuniaga		34	252 m	6.124 Km	Katherine	Covoiturage 2€
samedi	09-05-2026	8h30	Parking Netto	17h	Atxukegi Gorospil		96	946 m	14.303 Km	François	Pique-nique co-voiturage 1 €
mercredi	13-05-2026	8h30	Parking Netto	17h	Pasaia - Guadalupe		62	650 m	13.406 Km	Serge	Pique-nique co-voiturage 4€
vendredi	15-05-2026	9h00	Parking Netto	13h	Tour du mont ELORDI depuis le parking du Bagatxeta		33	228 m	8.708 Km	Pascal	co-voiturage 2,5 €
samedi	16-05-2026	8h30	Parking Netto	17h	Abartan-Zokoa depuis Ziga		98	920 m	16.055 Km	François	Pique-nique co-voiturage 5 €
mercredi	20-05-2026	9h00	Parking Netto	17h	BAÏGURA depuis Macaye		62	573 m	8.397 Km	François	pique nique co-voiturage 3 €
vendredi	22-05-2026	9h00	Parking Netto	13h	Vers le SUHALMEN DI depuis Ascaïn		39	286 m	7.88 Km	Jean_Yves	co-voiturage 1 €
mercredi	27-05-2026	08h30	Parking Netto	17h	La Rhune par Lizuniaga		78	820 m	12.499 Km	Serge	piquenique covoiturage : 2€
vendredi	29-05-2026	9h00	Parking Netto	12h30	Venta du carrelage		28	144 m	7.904 Km	Katherine	co-voiturage 1,5€
samedi	30-05-2026	8h30	Parking Netto	17h	Saioa depuis Belate		95	950 m	14.57 Km	François	Pique-nique co-voiturage 10 €

EQUIPEMENTS A PREVOIR PENDANT LES RANDONNEES

(1) Chaussures tenant bien les chevilles. 2) Eau/Boisson. 3) Barres énergisantes. 4) Casse croûte pour les randonnées longues. 5) Bâtons de marche

Didier	François	Jean_Maurice	Jean_Yves	Jeff	Katherine	Michel	Pascal	Serge	Solange	Thierry	Yves
			05 59 24 32 59	05 35 39 59 45	09 80 52 04 16	09 80 52 04 16			05 47 02 79 44		05 59 23 75 50
06 73 38 39 70	06 28 05 19 02	06 71 75 55 67	06 07 02 53 55	06 64 85 90 61	06 04 07 03 31	06 52 96 39 84	06 61 13 55 04	06 68 60 53 57	06 64 75 01 27	07 71 07 71 59	06 10 04 17 59